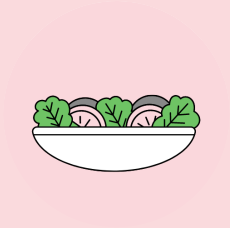
רשימת בדיקות דם

שכדאי לבקש מרופא המשפחה פעם בשנה



- ספירת דם מלאה (CBC)
- גלוקוז (סוכר בדם)
- המוגלובין A1C
- אינסולין בצום
- חומצת שתן (Uric Acid)
- אוראה (UREA)
- אלקטרוליטים ומינרלים (נתרן, אשלגן, כלוריד, סידן, זרחן, מגנזיום)
- קריאטינין (Creatinine)
- eGFR
- חלבון כללי (Total Protein)
- אלבומין (Albumin)
- גלובולין (Globulin)
- בילירובין (Bilirubin)
- פרופיל שומנים (LDL, HDL, טריגליצרידים)
- תפקודי כבד (ALT, AST, GGT, Alkaline Phosphatase – ALP)

- חומצה פולית (Folic Acid)
- ויטמין B12
- ויטמין D
- ברזל (Iron)
- Transferrin saturation (רוויון טרנספרין)
- פריטין (Ferritin)
- תפקודי בלוטת התריס: הורמון מגרה בלוטת התריס (TSH)
- הורמוני בלוטת התריס (T3 חופשי + T4 חופשי)
- נוגדני בלוטת התריס (Anti-TPO, Anti-Tg)
- הורמון הפאראתירואיד (PTH)
- מדד דלקת CRP
- שקיעת דם (ESR – Erythrocyte Sedimentation Rate)
- LpA (ליפופרוטאין A): בדיקה שרצוי לבדוק לפחות פעם אחת בחיים

לנשים

פרופיל הורמונלי שכולל פרולקטין, טסטוסטרון, LH, FSH, אסטרוגן, פרוגסטרון

לגברים

PSA

לפני הבדיקה

צום: 12 שעות לפני הבדיקה. מותר לשתות מים.

תוספי תזונה: להפסיק 4 ימים לפני הבדיקה, ובמיוחד ביוטין (B7), שעלול לשבש תוצאות של בדיקות הורמונים ובדיקות נוספות.

תרופות: אין להפסיק תרופות קבועות בלי התייעצות עם הרופא.

מאמץ גופני: להימנע מפעילות אינטנסיבית יום לפני הבדיקה.

אלכוהול: להימנע ביום שלפני.